



Согласовано:
директор

В. Гурбанова

21.01.2025г



Утверждено
Директор ООО "Бизнес консалтинг"
Жортоножко В.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | | |
|-------------------------|---|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | | |
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| Неделя 1/ день 2 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 4-16к\2022н | каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 200 | 250 | 7,84 | 9,80 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 50 | 272,00 | 340,00 |
| 2\2004 | бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 3,3 | 3,3 | 0,20 | 0,20 | 27,20 | 27,20 | 50 | 123,80 | 123,80 |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 150 | 150 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 14,30 | 50 | 68,40 | 68,40 |
| 4-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 00 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 600 | 650 | 11,94 | 13,90 | 10,02 | 12,32 | 91,39 | 101,26 | 50 | 506,58 | 574,58 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 50 | 470-587,5 | 544-680 |